



Tecnológico
de Monterrey

Educación
Continua

A MODALIDAD
AULA
VIRTUAL

CURSO
**El Arte de Convivir con los
Adultos Mayores**



ROI

El 40% de las personas ha indicado que cuidan de alguien en su hogar, mientras que el 38% brinda cuidados a una persona que vive por separado. Casi la mitad de este último grupo expresó preocupación por la capacidad de la persona a la que cuidan para mantener su independencia*.

*AARP

ES UNA MODALIDAD EN LA QUE PODRÁS



Disfrutar en tiempo real las clases de **Educación Continua**, sin importar el lugar en donde estés.



Vivir tus clases de una forma **100% sincrónica** con los mejores maestros.



Aprovechar los **recursos de consulta** seleccionados especialmente por expertos en la materia a través de una plataforma de aprendizaje digital.



Obtener una atención más **personalizada** de los profesores al formar parte de un grupo pequeño.



Realizar un **networking** con profesionistas de todo el mundo.



OBJETIVO

Lograrás fomentar la capacidad de los familiares de adultos mayores, incluyendo aquellos que padecen problemas de cognición como la pérdida de memoria a corto plazo, para establecer relaciones enriquecedoras y una comunicación amorosa con sus seres queridos de la tercera o cuarta edad, promoviendo así su plenitud personal y armonía compasiva.

DIRIGIDO A

Este programa está diseñado para todo público.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Comprenderás las limitaciones cognitivas de los adultos mayores para entablar conversaciones a un ritmo que está acostumbrada la mayoría de la población.
- Conocerás los temas a evitar, en el caso de los adultos con problemas de cognición, como la pérdida de memoria a corto plazo para poder llevar un diálogo con ellos.
- Fortalecerás el vínculo con los adultos mayores a través de una mirada compasiva y respetuosa que nos permita llevar una relación plena.
- Enseñarás y mostrarás a otras personas como puede llevarse una comunicación apropiada con los adultos mayores.
- Al terminar tu programa, obtendrás una insignia digital black con tecnología blockchain para fortalecer tu currículum digital y demostrar tus habilidades de una manera rápida y segura en plataformas digitales.



PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN



15
HORAS



3
MÓDULOS

01 EL ADULTO MAYOR EN MI VIDA | 5 HORAS

1. Mi proyecto de vida personal
2. El proyecto de vida del adulto mayor
3. El uso del journal
4. Una nueva mirada a mis adultos mayores

02 EVALUANDO MI COMUNICACIÓN | 5 HORAS

1. Mi forma de pensar se proyecta en mi hablar
2. Tipos de conversaciones
3. Cómo se dialoga con los adultos mayores

03 PLANEANDO MIS INTERACCIONES | 5 HORAS

1. Registro de experiencias
2. Entrevista al adulto mayor
3. Otra manera de mirar a nuestro ser querido
4. Construyendo recuerdos en el presente



¿POR QUÉ SOMOS EL MEJOR ALIADO PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL?



Universidad privada #1 de México, según QS World University Rankings 2025.



Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica, según QS World University Rankings: Latin America and The Caribbean 2025.



Universidad #1 en Latinoamérica en THE Global Employability University Ranking Survey 2025.



Tecnológico
de Monterrey

**¡APRENDE MÁS SOBRE
TU PROGRAMA!**

www.maestriasydiplomados.tec.mx

HAZ CONTACTO

800 800 2114 | educacion.continua@itesm.mx