



Tecnológico
de Monterrey

Educación
Continua



Modalidad en línea

CURSO

PSICOLOGÍA POSITIVA

**¿BUSCAS
FORTALECER EL
BIENESTAR EN TU
ORGANIZACIÓN
POR MEDIO DE
UNA CULTURA
POSITIVA?**





BIENVENIDO A **TU PROGRAMA**

“ El cambio es una constante para las organizaciones y las personas, por lo que la actualización continua es indispensable para enfrentarlo con éxito. Los programas digitales son una excelente opción para el profesionalista que quiere mantener su vigencia en un mundo acelerado, pues gracias a su modelo autodirigido, práctico y especializado permiten llevar a cabo un aprendizaje de manera flexible.”

NOEMÍ VILLARREAL

Director de Educación Continua en Línea



OBJETIVO DEL **PROGRAMA**

Con este programa en línea identificarás fortalezas de tu carácter y propondrás buenas prácticas laborales a partir de herramientas personales y organizacionales basadas en la psicología positiva.

DIRIGIDO A

Es ideal para analistas, gerentes y directores, así como personas en general que tengan interés por conocer elementos de la psicología positiva.



ROI



ROI PARA EL PARTICIPANTE

El buen manejo que tiene una persona sobre sus finanzas impacta positivamente en su calidad de vida.*

**CONDUSEF*

54% de nuestros egresados de Educación Continua han obtenido una mejora en su estatus laboral o negocio a tres meses de su egreso.



ROI PARA LA EMPRESA

13% de aumento en la productividad de los colaboradores cuando se encuentran en un ambiente de trabajo positivo*.

**Forbes, How To Improve Your Team's Happiness — And Productivity*





DIFERENCIADORES

¿QUÉ HACE ÚNICO A ESTE PROGRAMA?

Con este programa diseñarás nuevas prácticas laborales a partir de herramientas personales y organizacionales.

Tendrás acompañamiento del gestor de experiencia digital.

Aplicación de evaluaciones.

Al terminar tu programa, obtendrás una insignia digital black con tecnología blockchain para fortalecer tu currículum digital y demostrar tus habilidades de una manera rápida y segura en plataformas digitales.

¿CÓMO VIVIRÁS TU APRENDIZAJE?

- ◇ Materiales didácticos y de refuerzo
- ◇ Modelo 100% autodirigido que te da flexibilidad
- ◇ Plataforma de aprendizaje virtual





PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN



12
HORAS



1
MÓDULO

01 PSICOLOGÍA POSITIVA | 12 HORAS

1. El estudio del bienestar: aportaciones desde la psicología positiva
2. Fortalezas de carácter: camino hacia virtudes universales
3. Propósito y sentido de vida: de lo personal a lo laboral
4. Organizaciones positivas



¿POR QUÉ SOMOS EL MEJOR ALIADO PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL?



Mejor universidad privada de México, QS University Rankings 2024.



Universidad #5 en México en la opinión de los empleadores QS Graduate Employability Rankings 2024.



Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica, según QS University Rankings: Latin America 2024.



Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica, según Times Higher Education's (THE) Latin America University Rankings 2023.



Universidad #2 de las mejores universidades de Latinoamérica, según QS World University Rankings: Latin America and The Caribbean 2024.



Tecnológico
de Monterrey

**¡APRENDE
MÁS SOBRE TU
PROGRAMA!**



www.maestriasydiplomados.tec.mx

HAZ CONTACTO

800 800 2114 | educacion.continua@itesm.mx