

Curso

Relación con los Demás y Crecimiento Personal

Ahora cuentas con una forma flexible para cumplir tus Semanas Tec a través de los cursos de The Learning Gate. Es una opción pensada para impulsar tu desarrollo y fortalecer la proyección de tu perfil, ideal para estudiantes de profesional y para quienes están por graduarse y aún tienen este requisito pendiente.



Objetivo

Con este programa fortalecerás habilidades de interacción efectiva y empatía, impulsarás relaciones interpersonales sanas y desarrollarás resiliencia para tu crecimiento personal.

Dirigido a

Estudiantes de profesional interesados en su desarrollo personal y en fortalecer su bienestar emocional y social.

Modelo Flex

Para ti que te gusta aprender a tu propio ritmo y tomar tus propias decisiones.

- Sesión de onboarding para tu inicio.
- Elige el Curso que mejor se adapte a tus intereses.
- Inicia y finaliza a tu ritmo y de acuerdo con tu agenda.
- Mantén completa flexibilidad en tu aprendizaje.

Tu ruta hacia el éxito académico

- 40 horas de formación distribuidas en 4 módulos.
- Evaluación final obligatoria presencial por plataforma.
- Acredita una Semana Tec, equivalente a un crédito académico.
- Calificación mínima aprobatoria: 70.
- Obtienes una insignia turquoise.



Duración

40 horas
4 módulos

Temario

1. Comunicación y Relaciones Interpersonales

10 horas

1. Mundo interior
2. Escuchar
3. Expresar
4. Práctica de la escucha con intención
5. Construyendo tu mensaje

2. Empatía

10 horas

1. Empatía emocional y cognitiva
2. Empatía intercultural
3. Empatía intergeneracional
4. Empatía activa y comunicación
5. Empatía y relaciones interpersonales

3. Habilidades Sociales

10 horas

1. Comunicación asertiva
2. Resolución de conflictos
3. Colaboración
4. Proactividad
5. Petición de ayuda

4. Resiliencia

10 horas

1. Resiliencia
2. Accountability personal
3. Reconocimiento y enfrentamiento
4. Flexibilidad emocional y cognitiva
5. Técnicas y comportamientos de las personas resilientes

¡Suma a tu perfil profesional las habilidades más buscadas en el mundo laboral!