

>>> *Curso*

# Habilidades Digitales para Personas Adultas Mayores

Programa Presencial





**Desarrolla habilidades para  
manejar dispositivos electrónicos y  
transformar tu experiencia digital.**

# Introducción

Adquirirás habilidades para manejar dispositivos electrónicos y llevar a cabo funciones que te permitirán interactuar de manera efectiva en tu entorno digital.

## Dirigido a

Este programa está especialmente diseñado para adultos mayores (60+) que, aunque puedan tener una experiencia limitada en el uso de tecnologías, demuestren una clara ambición por explorar las aplicaciones disponibles.

## ROI para el participante



**6 de cada 10 adultos mayores** no cuentan con asistencia para hacer trámites digitales\*.

*\*Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad*





## ¿Qué hace único a este programa?

- »»» Dominarás diversos dispositivos electrónicos para una interacción fluida con tu entorno.
- »»» Superarás los desafíos tecnológicos cotidianos con destreza y confianza.
- »»» Salvaguardarás tu información personal, reduciendo el riesgo de estafas cibernéticas.
- »»» Experimentarás inclusión digital, facilitando la comunicación con familiares y amigos en cualquier lugar del mundo.
- »»» Estimularás tu cognición al aprender a utilizar diversas aplicaciones y dispositivos tecnológicos.
- »»» Al terminar tu curso, obtendrás una insignia digital black con tecnología blockchain para fortalecer tu currículum digital y demostrar tus habilidades de una manera rápida y segura en plataformas digitales.

# Temario



## >>> Duración



20 horas



3 módulos

## 1 > Inducción: Empecemos por lo Básico

6 horas

Identificarás los componentes básicos de los dispositivos tecnológicos.

1. Sesión de diagnóstico
2. Recorrido por mi dispositivo, ¿qué tiene instalado que puedo usar?
3. Creación/perfil de cuenta: Chrome y tus dispositivos
4. Uso de correo electrónico
5. Seguridad, identidad y recomendaciones

## 2 > Salud y Diversión

6 horas

Explorarás cómo el uso adecuado de dispositivos tecnológicos puede contribuir a mejorar la salud y el bienestar integral de las personas.

1. Videos y música
2. Conectando con mis hobbies
3. Conexión con la familia
4. Búsqueda de información para mi desarrollo pleno
5. Información de sitios de salud y mi salud
6. Juegos colaborativos con mi familia y amigos

## 3 > Conectado con el Mundo Digital

8 horas

Utilizarás medios de información confiables y seguros para encontrar contenido pertinente y relevante.

1. Búsqueda de información: sitios reconocidos, sitios comerciales, anuncios e información oficial
2. Acceso a portales oficiales y creación de identidad
3. Creación de perfil para compras digitales
4. Creación de mi colección de recursos
5. Seguridad: navegación, uso de apps, passwords, ataques, fraudes
6. Introducción a la IA, uso de herramientas como ChatGPT
7. Sesión de cierre



## ¿Por qué somos el mejor aliado para tu desarrollo profesional?



**Mejor universidad privada de México,**  
QS University Rankings 2024.



**Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica**  
según QS University Rankings: Latin America 2024.



**Universidad #2 de las mejores universidades de Latinoamérica,**  
según QS World University Rankings: Latin America and The Caribbean 2024.



**Universidad #5 en México en la opinión de los empleadores**  
QS Graduate Employability Rankings 2024.



**Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica,**  
según Times Higher Education's (THE) Latin America University Rankings 2023.



**¡Aprende más sobre tu programa!**

Llama al

**800 800 2114**

Correo electrónico

**[educacion.continua@itesm.mx](mailto:educacion.continua@itesm.mx)**