



Tecnológico
de Monterrey

Educación
Continua



CERTIFICACIÓN

INTERNACIONAL EN COACHING EJECUTIVO Y ALINEACIÓN DE EQUIPOS

**¿QUIERES CERTIFICARTE
INTERNACIONALMENTE
COMO COACH PARA
AYUDAR A PERSONAS Y
EMPRESAS A ALCANZAR
TODO SU POTENCIAL?**





OBJETIVO DEL **PROGRAMA**

Con esta certificación en línea desarrollarás las 9 competencias del Coaching Ejecutivo que avala ICT (International Coaching Technologies) para su aplicación directa en el campo profesional, elevando la productividad, el liderazgo y la eficacia en la gestión de los equipos.

DIRIGIDO A

Es ideal para personas con cargos de alta responsabilidad y con equipos de trabajo a su cargo, que desean ejercer un liderazgo más disruptivo y efectivo, enriquecido con las competencias del coaching.

También está dirigido a personas que quieren dedicarse a hacer coaching profesional de manera independiente.



ROI PARA EL PARTICIPANTE

\$1,500 hasta \$20,000

Un coach ejecutivo obtiene en promedio una remuneración salarial entre **\$1,500 hasta \$20,000** por sesión para una pequeña o mediana empresa.

**Expansión*

54% de nuestros egresados de Educación Continua han obtenido una mejora en su estatus laboral o negocio a tres meses de su egreso.



ROI PARA LA EMPRESA

5 o 6 VECES MÁS

Una empresa que invierte en coaching va a retornar 5 o 6 veces más en el proceso, desempeño y productividad.

**América Economía*





DIFERENCIADORES

¿QUÉ HACE ÚNICO A ESTE PROGRAMA?

A diferencia de otros, este programa te acredita como coach internacional por parte del Tecnológico de Monterrey y te certifica por parte del International Coaching Technologies (ICT), que avala el desarrollo de las habilidades básicas del coaching para aplicarlo en el campo laboral.

Podrás establecer metas de impacto para los individuos y equipos, desarrollando un plan de acción efectivo para lograrlo.

Tendrás acompañamiento del gestor de experiencia digital, coordinador académico, coaches y facilitadores.

Podrás tomar sesiones de coaching con no más de 5 personas más una plenaria con la generación completa.

Es indispensable tomar sesiones síncronas de 2 horas de duración por trayecto para obtener tu certificación.

Al terminar exitosamente tu certificación, obtendrás una insignia digital oro con tecnología blockchain para fortalecer tu currículum digital y demostrar tus habilidades de una manera rápida y segura en plataformas digitales.

¿CÓMO VIVIRÁS TU APRENDIZAJE?

- ◇ Materiales didácticos y de refuerzo
- ◇ Acompañamiento de tu instructor
- ◇ Foros de discusión
- ◇ Plataforma de aprendizaje virtual





PLAN DE ESTUDIOS

DURACIÓN



149
HORAS

84 horas sincrónicas
+ 65 horas asincrónicas



6
MÓDULOS

1 COACHING EJECUTIVO, DESARROLLO DE EQUIPOS Y EMPODERAMIENTO DEL PERSONAL

| 23 HORAS (1 HORA DE SESIÓN DE BIENVENIDA + 22 HORAS ACADÉMICAS)

Aprenderás los fundamentos del coaching ejecutivo y de equipos, así como la manera de conectar con los colaboradores y desarrollar estrategias para resultados contundentes en la organización.

1. Fundamentos del coaching
 - Definición de coaching ejecutivo
 - Corrientes del desarrollo
 - Estructura del coaching ejecutivo
 - Principios de ICT y acuerdo de sesión
2. Conectar con la persona
 - Estrategias de conexión con la persona y los equipos
3. Modelo de resultados claros y contundentes
 - Estrategia y aterrizaje
 - Acciones contundentes para resultados
 - Alineación de confianza en los equipos

2 COMUNICACIÓN GENERATIVA | 22 HORAS

Aprenderás los principios de la comunicación generativa como una herramienta de liderazgo influyente, que te permitirá fomentar una mayor sensibilidad y eficacia en la interacción con tu equipo.

1. Principios de la comunicación generativa
 - La influencia del lenguaje en los equipos
 - Diseño conversacional empresarial
2. El lenguaje de poder
 - Redes conversacionales en la organización
3. Sensibilidad e impecabilidad en la comunicación
 - Percepción del mensaje
 - Categorías de percepción
 - Distorsiones en la comunicación
 - Técnicas de PNL para la comunicación en equipos
 - Alineación de pertenencia en los equipos

3 INDAGACIÓN EFECTIVA | 22 HORAS

Obtendrás un mayor conocimiento del equipo al mismo tiempo que integras estrategias de equilibrio para generar un mayor nivel de compromiso con y para el equipo desde el liderazgo positivo.

1. El fenómeno de la indagación y el conocimiento del equipo
 - Principios de la indagación
 - Importancia de la indagación en un proceso de coaching
 - Perfil de la indagación efectiva
 - Consecuencias deseables de la indagación efectiva
 - Herramientas para el diseño de indagación efectiva
2. Equilibrio del líder
 - Centramiento y atención plena
3. Generación de compromiso del líder y el equipo
 - Compromiso, acción y resultados en los equipos
 - Alineación de identidad y pertenencia en los equipos

4 AMPLIACIÓN DE LA ESTRUCTURA DEL PENSAMIENTO | 22 HORAS

Entenderás el funcionamiento de la estructura del pensamiento para poder intervenir con estrategias que provoquen mejoras en los comportamientos de tus colaboradores. Asimismo, obtendrás herramientas para el empoderamiento del equipo.

1. Funcionamiento de la estructura del pensamiento
 - La estructura del pensamiento y el comportamiento
 - Estructura ontológica del pensamiento
 - Estructura neurológica del pensamiento
 - El impacto del diálogo interno
2. Metodología para mejorar comportamientos del líder y el equipo
 - Herramientas de PNL para el trabajo mental
 - Herramientas ontológicas para el trabajo mental
3. Herramientas de empoderamiento del equipo
 - Retroalimentación eficiente
 - Alineación de valores y expectativas en el equipo

5 ESTADOS EMOCIONALES ÓPTIMOS EN EL EQUIPO | 22 HORAS

Comprenderás cómo los estados emocionales influyen en los resultados y desarrollarás estrategias para generar estados internos óptimos que potencien el desempeño del equipo. Además, aplicarás los principios de la inteligencia emocional para promover una mejora significativa en los estados emocionales colectivos.

1. Principios de la inteligencia emocional
 - Qué son las emociones
 - Inteligencia emocional
2. Generación de estados emocionales óptimos
 - Trabajo emocional en los equipos
 - Generación de estados emocionales óptimos
3. Mejora en la emocionalidad grupal y en los resultados
 - Cierre de un proceso de coaching
 - Responsabilidad incondicional en el equipo
 - Plan de mantenimiento
 - Alineación de estrategia del equipo

6 LIDERAZGO INSPIRACIONAL

| 38 HORAS (22 HORAS ACADÉMICAS + 16 HORAS DE SESIÓN DE CIERRE)

Elevarás tu liderazgo a un nivel superior y comprenderás la importancia del equilibrio entre vida personal y profesional. Además, aplicarás estrategias de negociación efectivas para alcanzar resultados alineados con los objetivos y necesidades de tu equipo.

1. Perfil del líder inspiracional
 - Balance de vida del líder
 - Características y ADN del líder inspiracional
 - Desarrollo de talentos del líder y readiness
2. Capacidad de negociación
 - Impacto corporal del líder (corporalidad)
3. Alineación de seguimiento del equipo
 - Negociación de conflictos en los equipos
 - Comunicación sistémica en el equipo
 - Pensamiento crítico y persuasión



¿POR QUÉ SOMOS EL MEJOR ALIADO PARA **TU DESARROLLO PROFESIONAL?**



Universidad privada #1 de México, según QS World University Rankings 2025.



Top 4 de las mejores universidades de Latinoamérica, según QS World University Rankings: Latin America and The Caribbean 2025.



Universidad #1 en Latinoamérica en THE Global Employability University Ranking Survey 2025.



Tecnológico
de Monterrey

**¡APRENDE MÁS SOBRE
TU PROGRAMA!**

www.maestriasydiplomados.tec.mx

HAZ CONTACTO

800 800 2114 | educacion.continua@itesm.mx